

愛知保健看護大学校

保健看護学科

2023年度一般入学試験

(前期)

コミュニケーション英語Ⅰ・Ⅱ

注 意

1. 問題は全部で6ページあります。
2. 解答はすべて解答用紙に書きなさい。
3. 問1 から問6(1) までの解答は記号で答えなさい。
4. 問6(2)と(3)、および問7の解答は、指示に従って、日本語または英語で答えなさい。

問 1. [1] ~ [5] の空所に最もふさわしい語または語句を (a) ~ (b) から一つ
選びなさい。

[1] If you are () with someone, you know him/her very well.
(a) good (b) kind (c) pleased (d) familiar

[2] Your () country is the country where you were born and brought up.
(a) native (b) best (c) foreign (d) natural

[3] () of an object is one of the two equal parts that together make up the
whole object.
(a) Half (b) All (c) The whole (d) A part

[4] When you have a good opinion of someone's character or ideas, you can ()
him/her.
(a) criticize (b) respect (c) despise (d) control

[5] If you () something from one place to another, it goes from the first place
to the second.
(a) hold (b) transfer (c) build (d) start

問 2. [6] ~ [10] の各組の A と B の対話が成立するように、下線部に最もふさ
わしいものを (a) ~ (d) から一つ選びなさい。

[6] A: What kinds of things are you into?
B: _____
(a) I'm going into the building. (b) I'll go shopping.
(c) I'm into netsurfing. (d) I'll enter into conversation.

[7] A: What's the best way to get in touch with you?
B: _____
(a) The best way is to take a taxi.
(b) Facebook, please.
(c) I'll get in touch with you in a couple of days.
(d) Express trains are very comfortable.

- 21 すぐに起きなさい、そうしないと電車に乗り遅れますよ。
Get up at once, [] the train.
(a) miss (b) will (c) or (d) you
- 22 この教会の上から、村の眺望が楽しめます。
From the top of the [] a panoramic view of the village.
(a) enjoy (b) can (c) you (d) church
- 23 長い間外で待たせて申し訳ありません。
I'm sorry to [] outside for a long time.
(a) kept (b) have (c) you (d) waiting
- 24 君が彼に謝らなければならない理由はない。
There is [] apologize to him.
(a) you (b) no (c) reason (d) should
- 25 この国はギリシャの5倍広い。
This country is [] as Greece.
(a) times (b) as (c) five (d) large

問6. 次の英文を読んで、下記の各問に答えなさい。

What does the word health really mean? (A)It implies the idea of 'being well'. We call a person healthy and fit when he/she functions well physically as well as mentally.

Good health and fitness is not something which we can achieve entirely on our own. It depends on their physical environment and the quality of food intake. Therefore, our social responsibility of pollution-free environment directly affects our health. Our day-to-day habits also determine our fitness level. The quality of food, air, water all helps in building our fitness level.

The first thing about where fitness starts is food. We should take nutritious⁽¹⁾ food. Food rich in protein, vitamins, minerals, and carbohydrates⁽²⁾ is very essential. Protein is necessary for body growth. Carbohydrates provide the required energy in performing various tasks. Vitamin and minerals help in building bones and boosting our immune⁽³⁾ system.

However, taking food in uneven⁽⁴⁾ quantity is not good for the body. Taking essential nutrients⁽⁵⁾ in adequate amount is called a balanced diet. Taking a balanced diet can keep body and mind strong and healthy. Good food helps in better sleep, proper brain

functioning and healthy body weight.

Include vegetables, fruits, and pulses in daily diet. One must have a three-course meal. Having roughage⁽⁶⁾ helps in cleaning inner body organs. Healthy food habit prevents various diseases. Reducing the amount of fat in the diet prevents cholesterol⁽⁷⁾ and heart diseases.

(B) Routine exercise helps improve our muscle power. Exercise helps in good oxygen supply and blood flow throughout the body. Heart and lungs work efficiently. Our bones get strong and joints have the pain-free movement.

We should daily spend at least twenty minutes in our exercise. Daily morning walk improves our fitness level. We should avoid strenuous⁽⁸⁾ Gym activities. Exercise burns our fat and controls the cholesterol level in the body. Various outdoor games like cricket, football, volleyball, etc. keep our body fit. Regular exercise maintains our body shape.

Meditation⁽⁹⁾ and yoga are part of our life from ancient time. (C) They not only make us physically fit but mentally strong as well. Meditation improves our concentration level. Our mind gets relaxed and thinking becomes positive.

A healthy mind is key for a healthy body. Yoga makes us stress-free and improves the endurance power of the mind. Yoga controls our blood pressure. With yoga, a strong bond with nature is established. Meditation is considered the best way to fight depression.

- 注 (1) nutritious 「栄養のある」 (2) carbohydrates 「炭水化物」
(3) immune 「免疫の」 (4) uneven 「むらのある」
(5) nutrients 「栄養物」 (6) roughage 「繊維食料」
(7) cholesterol 「コレステロール」 (8) strenuous 「強度の」
(9) meditation 「瞑想」

(1) 本文の内容から判断して最も適当なものを (a) ~ (d) から一つ選びなさい。

26 健康と元気は

- (a) 自分だけで得られるものではない。
- (b) 自分で得るものである。
- (c) 遺伝的に決まっている。
- (d) 住む場所によって決まる。

27 健康に大切なものとして最初に挙げるべきは

- (a) 運動である。
- (b) プロテインとビタミンである。

- (c) 食べ物である。
- (d) クリケットのような野外スポーツである。

28 食事の脂肪を減らすことは

- (a) 呼吸が楽になる。
- (b) 脳の活性化につながる。
- (c) 血の巡りがよくなる。
- (d) 心臓病を防ぐのに役立つ。

29 健康維持には

- (a) 毎日12分間程度の運動がよい。
- (b) 毎日の運動が欠かせない。
- (c) ジムでの負担がかかる運動が必要である。
- (d) 運動中の水分補給が欠かせない。

30 瞑想とヨガは

- (a) 心の健康に大切である。
- (b) 運動するための準備として有益である。
- (c) 大昔には行われていなかった。
- (d) 心臓病と心の病に効く。

(2) 下線部 (A) の It は何を指しますか。英単語ひとつで書きなさい。

(3) 下線部 (B) と (C) を日本語に訳しなさい。

問7. あなたは、高校を卒業するにあたり、1年前にアメリカに帰国した交換留学生のノエル (Noel) さんに、メールを書くことにしました。彼女との高校時代の思い出に残る出来事について、60語以内で、英語で自由にメールを書いてください。

解答用紙 (コミュニケーション英語 I・II) [一般前期]

受験 番号		名前	
----------	--	----	--

得点	
----	--

問1

1	2	3	4	5

問2

6	7	8	9	10

問3

11	12	13	14	15

問4

16	17	18	19	20

問5

21	22	23	24	25

問6 (1)

26	27	28	29	30

問6 (2)

(A)

問6 (3)

(B)

(C)

問7
